INTERVISTA ALLA TERZA A E ALLA TERZA C

Domanda:

la vita non sarà quella di prima, ma sarà diversa, migliore. Quali abitudini precedenti alla "clausura" hai deciso di abbandonare e quali nuove esperienze fatte in questo periodo vuoi continuare?

Risposte:

(e parliamo subito di amici…)

1.Ho scoperto che le cose che mi sembravano più insignificanti erano in realtà le più importanti: arrivare a scuola in anticipo per chiacchierare con le amiche, uscire insieme per una pizza… e ho scoperto che un semplice dispositivo elettronico non può farti stare vicino ad amici e parenti. Quando ritorneremo alla vita "normale" cercherò di soffermarmi di più sulle piccole cose: camminare all'aria aperta…prendere un gelato… stare insieme …(Irene)

2.Grazie questa pausa ho capito le cose che non andavano nella mia vita: per esempio passavo tanto tempo al telefono senza dare tanta importanza alle battute dei miei compagni, o semplicemente alla loro voce, perché pensavo che nessuno mi avrebbe impedito di rivederli, invece ho capito che tutto può cambiare da un giorno all'altro e quindi devi godere di ogni singolo minuto perché non sai mai cosa potrebbe succedere anche un secondo dopo (Elena)

3.In questo periodo ho legato anche con compagni con i quali non parlavo…avrò ancora più a cuore gli amici! (Seynabou)

4. Ho fatto molte video lezioni e mi sono reso conto di quanto è importante avere un rapporto ravvicinato con le persone. L'unico modo in questo periodo per sentire gli amici è via telefono e se si vuole giocare insieme si gioca online ai videogiochi. Io anche prima preferivo vedere di persona gli amici e ho confermato la mia idea! Ho capito quanto è importante uscire e prendere una boccata d'aria ogni tanto. Quindi appena finita questa quarantena non vedo l'ora di rivedere gli amici, riabbracciarli e festeggiare tutti i compleanni che sono rimasti in sospeso (che tra l'altro i compleanni dei miei migliori amici sono quasi tutti ad aprile). (Davide F.)

5. Prima di tutto gli amici: mi mancano molto, senza di loro la mia vita è così noiosa! Insomma, nessuno riuscirebbe a vivere senza qualcuno che ti fa spuntare un sorriso e che c'è sempre nel momento del bisogno.

6. Ho tanta speranza per il mio futuro, soprattutto nel campo delle amicizie poiché penso che sia la relazione più bella che possa esistere a questa età. (Maddalena)

7. Bella domanda! Della mia vita prima della quarantena non vorrei cambiare quasi nulla. Forse tutte quelle amicizie on-line e poco in presenza. Oppure il fatto che nessuno dava attenzione alle piccole cose come andare a scuola, abbracciare gli amici, andare a mangiare la pizza dopo la scuola e così via ... (Davide B.)

8. Meno amicizie “on-line” e più in presenza…Avrò più attenzione per le piccole-grandi cose: gli abbracci (Fatima)

9.Voglio approfondire le mie amicizie (Tommaso S.)

10. Dopo la quarantena la prima cosa che credo faremo tutti sarà uscire e vedere gli amici, i familiari, andare al cinema e fare tutte quelle cose che non abbiamo potuto fare in questo periodo.

11. Modestamente io vorrei solo che tornasse più o meno tutto come prima intendo dire di poter uscire senza avere paura di ammalarsi o di contagiare gli altri (Christian)

12. Ho capito di più l'importanza degli amici (anche i cattivi delle fiabe ne hanno!) (Anna)

(e di famiglia…)

13. Delle abitudini che voglio abbandonare sono: stare troppo al telefono e passare troppo poco tempo con la mia famiglia. Mi sono accorta che conosco poco e niente di loro, perché sto sempre nel mio mondo, chiusa in camera. (Alissia)

14. Ho scoperto che "fa bene "stare a casa con la famiglia, magari anche solo per vedere un film insieme (Eleonora)

15. Io sono stato davvero molto tempo con la mia famiglia: abbiamo fatto sport insieme, giocato a carte, fatto da mangiare piatti diversi e altro ancora (Davide F.)

16. Voglio migliorare il mio (futuro) presente: stare di più con la mia famiglia e godere con lei ogni singolo istante (Ilary)

(ma c’è anche la scuola!?!)

17. Mi sento triste per il fatto di non poter tornare a scuola: non potrò incontrare i miei compagni, non potrò salutare i prof e non potrò salutare la scuola che mi ha accolto calorosamente in questi 3 anni (Tommaso T.)

18. Mi manca una cosa che non avrei mai pensato potesse mancarmi nella mia vita: la scuola. Lì è dove ci si fanno gli amici, dove inizi a conoscere un po' i tuoi professori, e dove incredibilmente impari qualcosa nella vita! Mi mancano le cose che facevamo lì, anche l'ansia delle verifiche o delle interrogazioni, l'aiutarci tra noi compagni, e le urla dei professori. I nostri genitori hanno ragione a dirci che quando finiremo la scuola ci mancherà, e noi lo abbiamo capito in soli due mesi di assenza da quel posto.

(una riflessione su se stessi)

19. La quarantena non ha dato solo frutti negativi, infatti abbiamo avuto il tempo di ragionare su noi stessi (Davide F.)

20. Dietro questa pandemia abbiamo lasciato tutti delle vite frenetiche nelle quali correvamo tutto il giorno con l’ansia addosso e con la paura di non riuscire a fare niente e solo una volta giunti a casa riuscivamo a stare calmi e rilassati. Io per esempio lascerei questa vita pre-covid e ripartirei da zero, con nuove regole per me stesso e nuovi obbiettivi, con molta più

calma e serenità. Dovremmo tutti guardare la vita in modo diverso. (Lorenzo C.)

21. Una buona abitudine che non vorrei perdere è di essere soddisfatto di quello che si ha e non volere sempre di più. Questo vale ovviamente solo per le cose materiali, perché nella scuola o nello sport non bisogna essere mai soddisfatti di una prestazione o di un voto. (Pietro)

22. No, non credo ci siano abitudini che voglio abbandonare, anche perché ritenevo la mia vita perfetta e senza fonti di stress inutili (Davide B.)

23. Ho imparato a fare mente locale e a rilassarmi (Alessandro)

24. Voglio sorridere di più perché, come abbiamo visto in questo periodo, se ci si abbatte, non si riesce ad andare avanti (Ilary)

25. Avere maggior cura di me stessa (Fatima)

26. Vorrei smettere di tenere il muso e sorridere un po' più spesso anche se è leggermente difficile perché ormai mi sono abituata. L'abitudine che vorrei abbandonare di più è quella del tenere le mie emozioni dentro e non parlarne a nessuno

27. E' importante soffermarsi di più sui momenti che viviamo e non vivere tutto in fretta (Irene)

(ed ecco le nuove attività e abitudini…)

28. Cercherò di avere una vita meno frenetica: fare cose diverse, meglio e con più piacere! (Tommaso S.)

29. La mia vita “normale” è molto frenetica perché studio molto e per le altre attività il tempo mi manca, ma dopo questa quarantena spero davvero di poter vivere una vita meno frenetica.

30. L'abitudine che sicuramente abbandonerò è quella di prendere l'autobus per andare a scuola. Ora che siamo chiusi in casa da più di 2 mesi e che fino a poco tempo fa non si poteva neanche fare una passeggiata nei pressi della propria casa, ho pensato a quanto è bello camminare e osservare il paesaggio che ci circonda; prima della quarantena io non prestavo molta attenzione alle bellezze di questa città, ma ora quando vado a fare una passeggiata sembra bellissimo, sembra la prima volta in questa città, tante cose mi sembrano nuove...per esempio il campo di tulipani che c'è dietro casa mia. (Sara)

31. Una camminata può risollevarti l’anima (Elena)

32. Ho scoperto le passeggiate in mezzo alla natura, che prima non facevo (Rithi)

33. Un'altra “attività” che ho iniziato in quarantena è scrivere un diario di bordo: circa un mese fa ho trovato il mio diario di quando ero piccola, l'ho letto e mi ha fatto molto ridere leggere quello che scrivevo quando avevo 7/8 anni, il diario non è usato del tutto, ci sono svariate pagine bianche, così ho deciso di riprendere a scrivere tutto quello che facevo

solo per non annoiarmi Tra l'altro visto che io faccio scout, prima della quarantena mi ero presa un impegno ovvero imparare nuove canzoni da suonare con la chitarra e prendere la specialità di musicista, quindi ho approfittato di questa quarantena per suonare e imparare altre canzoni nuove. (Sara)

34. Voglio continuare ad avere cura di me stesso, con l'esercizio fisico ed allenamento (Nikolas)

35. Ho trovato anche un'attività che mi piace molto ed è disegnare. Ho scoperto che disegnare mi aiuta molto a stare calma e serena: dopo tutte le lezioni online, disegno per distrarmi un po' e i disegni vengono anche bene! Mi trovo sempre a disegnare una cosa che sogno o che vedo magari in alcuni siti come un ragazzo che è apparso nei miei sogni oppure una stanza decorata. (Clarisse)

36. Io e mio padre abbiamo avuto la splendida idea di fare crescere una pianta d'avocado, abbiamo visto molti tutorial dove facevano vedere come far crescere un avocado, e in pratica ho preso un seme d'avocado e l'ho messo nell'acqua, poi bisognava solo aspettare che facesse le radici in circa un mese e mezzo. Devo dire che dopotutto ho imparato più cose in due mesi che in tutta la mia vita.

37. Per occupare il tempo ho riscoperto nuove attività come il giardinaggio. Ho piantato 28 piante di pomodori, 6 di cipollotti, 5 di mais e 8 di fagioli. Stanno già crescendo molto velocemente e io mi prendo cura di loro. Non sapevo di avere questa passione per il giardinaggio: ogni mattina mi sveglio carico e controllo subito come stanno le mie piantine (Tommaso T.)

38. Un’ altra attività è la cucina, mi piace molto preparare nuovi piatti e spesso cucino torte o muffin (Maddalena)

39. Mi sono divertito a cucinare bombolotti alla crema, panzerotti…e la mia stanza non è mai stata così ordinata! (Allen)

40. Io invece ho fatto piadine, pizze e il salame di cioccolato (Alessandro)

41. Ho arredato la mia camera appendendo alle pareti tutti i miei disegni (Giada)

42. Mi sto dedicando alla lettura, una attività che durante la mia vita “normale” non potevo fare perché non avevo molto tempo (Maddalena)

43. A fine febbraio avevo comprato un libro (io non avevo mai letto un libro con più di 100 pagine). E mi ci sono così tanto appassionata che ho anche preso il 2 3 4 5. Per tutta la vita, ho sempre preferito i film ai libri, Mentre ora è il contrario. Non avrei mai e poi mai immaginato che il libro potesse suscitare così tante emozioni!

44. Pomeriggi al telefono, ora ore sui libri (Eleonora)

45. Ho anche iniziato a leggere molto di più perché ho molto più tempo a disposizione

46.In questo periodo sto scoprendo molte attività che prima della quarantena non riuscivo a fare, come disegnare. Il disegno mi è sempre piaciuto perché libero le mie emozioni, sia belle sia brutte (Maddalena)

47. In questa quarantena mi sono interessata a parecchie attività come per esempio fare collage: a circa metà della quarantena ho deciso di prendere un quaderno e ogni giorno fare un collage in base a cosa volevo esprimere o a come mi sentivo quel giorno, devo dire che fare collage mi rilassa molto perché si crea un'armonia nel foglio che solo io posso capire, mi piace molto dedicarmi un oretta al giorno ai collage anche perché mentre lo faccio ascolto la musica e a parer mio non c'è cosa più bella (Sara)