

# PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE

SI AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!



*Un progetto  
realizzato da:*

**ISTITUTO  
COMPRESIVO 3**



**Rete scuole  
del 1° ciclo di Udine**

## **PROGRAMMA INCONTRI GENITORI IN PRESENZA**

*Incontri di formazione e confronto con gli esperti dell'Associazione MEC sulle regole e strategie per accompagnare i figli all'uso sicuro dei dispositivi digitali*

**mercoledì 10 Aprile** - ore 16.30 - 18.30

*scuola Dante → con laboratorio per i bambini*

**mercoledì 17 Aprile** ore 16.30 - 18.30

*scuola De Amicis*

**lunedì 22 Aprile** ore 17:00 - 19.00

*scuola IV Novembre*

**giovedì 9 maggio** ore 16.30-18.30

*scuola Lea D'Orlandi → con laboratorio per i bambini*

**giovedì 16 maggio** ore 17.00-19.00

*scuola IV Novembre*

*→ incontro speciale: genitori e figli insieme*

*Nota: tutti gli incontri sono aperti ai genitori di tutti i plessi*



### IN RETE SOLO SE ACCOMPAGNATI

Consentire la navigazione e la ricerca di contenuti online solo con la supervisione dell'adulto, bloccando i contatti con sconosciuti anche nei videogame online. Le impostazioni e le app di Parental control possono essere una risorsa molto utile.



### LIMITI CHIARI SU TEMPI E LUOGHI

Concordare le regole su orari e luoghi, evitare l'utilizzo degli schermi prima del sonno e in camera, controllare e ore complessive (non più di 2 ore nello stesso giorno) e definire regolarmente giornate senza schermi.



Decine le segnalazioni dalle primarie legate ad insulti su chat e ad accessi diretti a contenuti pornografici.

IL COORDINATORE

serve responsabilità



# Niente telefonino alle elementari Un patto tra settecento famiglie

«E stop a Instagram e Tik Tok fino a 13 anni». L'iniziativa dell'associazione Mec assieme alle

Christian Seu

Niente smartphone fino alla quinta elementare, niente Instagram e Tik Tok prima dei tredici anni, limiti e tempistiche nell'utilizzo dei dispositivi elettronici. Sono tre delle regole che costituiscono l'architettura del Patto digitale tra le famiglie, nato con il supporto delle scuole e dell'associazione Mec e sottoscritto a Udine da settecento genitori di bimbi che frequentano trenta scuole elementari della città. Una mobilitazione civica che costituisce un ulteriore tassello di un processo che mira «all'utilizzo responsabile del digitale», spiega il coordinatore del progetto

ben duecento genitori, con incontri online e attività di formazione. Il pentolologo comprende l'indicazione di «evitare la consegna di uno smartphone personale nel corso della scuola primaria», rispettare le norme relative all'età minima per i principali social (tredici

anni), «controllare il codice Pegi dei videogame, verificare le età consigliate e i contenuti di video, canali YouTube, serie tv e film guardati dai nostri figli», navigare online solo con la supervisione di un adulto e concordare regole chiare su tempi e luoghi di utilizzo dei di-

spositivi.

### GLI IMPEGNI

«L'impegno naturalmente è simbolico - riferisce il coordinatore del progetto - ma il fatto che settecento famiglie ci abbiano messo il nome e i propri contatti significa molto. C'è l'e-

sigenza di sentirsi supportati nei processi educativi. È importante dividere un approccio comune sul tema dei contenuti digitali, di scoprire e di generare. Mec sta ricevendo le richieste dalle primarie che l'età media si sta abbassando e che le problematiche che prima riguardavano solo le medie toccano ora anche i bimbi più piccoli».

### LE PROBLEMATICHE

«In quest'anno scolastico abbiamo ricevuto decine di segnalazioni dalle primarie, legate ad insulti e prevaricazioni nelle chat whatsapp e nei giochi online - rivela Trevisan».



tuttoGIARDINO

Circolo Agrario Friulano

Giardinaggio • Abbigliamento • Molocultura • Casa & Interior • Attrezzi • Animali domestici • Agricoltura

Competenza e una vasta gamma di prodotti sempre al vostro fianco!

# PATTO DIGITALE DI UDINE



**PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE**  
SÌ AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!

Smartphone, videogame, app... qual è l'età giusta? Quali le regole per un utilizzo sicuro? Gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità, ma per una famiglia è difficile resistere alle **insistenze** dei figli che si confrontano con compagni e si influenzano a vicenda. Non sarebbe allora più facile **mettersi d'accordo prima tra famiglie**? Da qui nasce l'idea di questo **Patto digitale tra famiglie** nato grazie al confronto tra oltre 200 genitori, con il supporto delle scuole e degli esperti dell'Associazione MEC.

**LE 5 REGOLE**

- SMARTPHONE TRASPARENTE FINO AI 14**  
I genitori devono conoscere le password dei cronologi e app utilizzate, non di nascosto e...
- APP E SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ**  
Social come **TikTok** e **Instagram** sono vietati. Secondo gli esperti ci sono seri motivi per rifarsi legati alla privacy, alla sicurezza personale e agli effetti psicologici.
- VIDEOGAME E CONTENUTI VIDEO ADATTI**  
Verificare il codice **PEGI** dei videogame per video, serie tv e film usati dai nostri figli.
- PARLARE COI FIGLI DI RISCHIE!**  
Dedicare tempo per condividere le regole e il digitale come strumento per informarsi. **parental control** possono essere una risorsa molto utile.
- LIMITI DI TEMPO E FIRMA CON LA FOTOCAMERA**  
Concordare le regole su orari e luoghi, evitare l'utilizzo degli schermi **prima del sonno** e **in camera**, controllare le ore complessive (non più di 2 ore nello stesso giorno) e definire regolamento **giornate senza schermi**.

**FIRMA IL "PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE" INQUADRANDO CON LA FOTOCAMERA IL QR CODE → o tramite il sito [fvg.pattidigitali.it](http://fvg.pattidigitali.it)**

**PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE**  
SÌ AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!

Smartphone, videogame, app... qual è l'età giusta? Quali le regole per un utilizzo sicuro? Gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità, ma per una famiglia è difficile resistere alle **insistenze** dei figli che si confrontano con compagni e si influenzano a vicenda. Non sarebbe allora più facile **mettersi d'accordo prima tra famiglie**? Da qui nasce l'idea di questo **Patto digitale tra famiglie** nato grazie al confronto tra oltre 200 genitori, con il supporto delle scuole e degli esperti dell'Associazione MEC.

**LE 5 REGOLE**

**PER LE PRIMARIE**

- PRIMARIA SMARTPHONE-FREE**  
Evitare la consegna di uno **smartphone personale** nel corso della scuola primaria; ci sono altre soluzioni per avvicinarsi al digitale con maggior sicurezza e gradualità.
- APP E SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ**  
Social come **TikTok** e **Instagram** sono vietati per legge prima dei 13 anni. Secondo gli esperti ci sono seri motivi per rispettare i limiti indicati dalle app, legati alla privacy, alla sicurezza personale e agli effetti psicologici.
- VIDEOGAME E CONTENUTI VIDEO ADATTI**  
Controllare il codice **PEGI** dei videogame (dettagli sul retro), verificare le età consigliate e i contenuti di video, canali YouTube, serie tv e film guardati dai nostri figli.
- IN RETE SOLO SE ACCOMPAGNATI**  
Consentire la navigazione e la ricerca di contenuti online solo con la supervisione dell'adulto, bloccando i **contatti con sconosciuti** anche nei videogame online. Le impostazioni e le app di **Parental control** possono essere una risorsa molto utile.
- LIMITI CHIARI SU TEMPI E LUOGHI**  
Concordare le regole su orari e luoghi, evitare l'utilizzo degli schermi **prima del sonno** e **in camera**, controllare le ore complessive (non più di 2 ore nello stesso giorno) e definire regolamento **giornate senza schermi**.

**FIRMA IL "PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE" INQUADRANDO CON LA FOTOCAMERA IL QR CODE → o tramite il sito [fvg.pattidigitali.it](http://fvg.pattidigitali.it)**

[www.fvg.pattidigitali.it](http://www.fvg.pattidigitali.it)



## **CRITICITÀ:**

- 1.** *smartphone già dai 6 anni*
- 2.** *social e videogame non adatti all'età*
- 3.** *utilizzo quotidiano ed eccessivo degli schermi digitali*



## COSA DICONO I DATI SCIENTIFICI ?

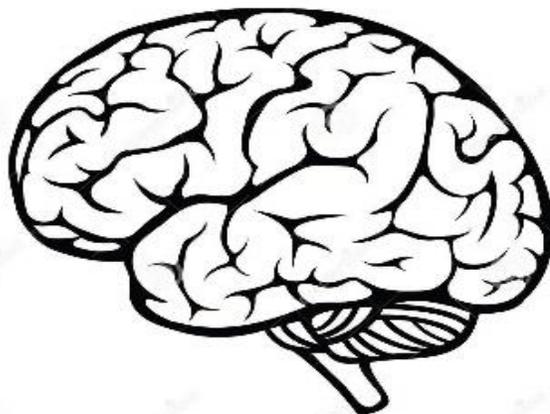
**l'uso troppo precoce ed eccessivo  
influisce negativamente**

**sul BENESSERE e sullo SVILUPPO  
di bambini e ragazzi**

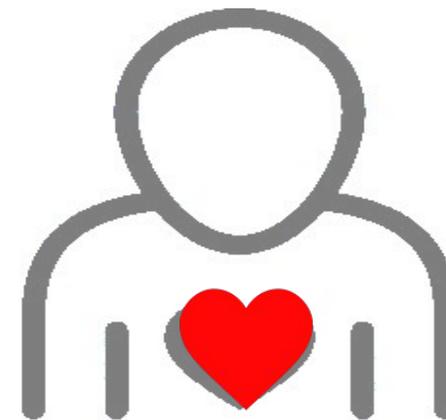
## conseguenze a livello:



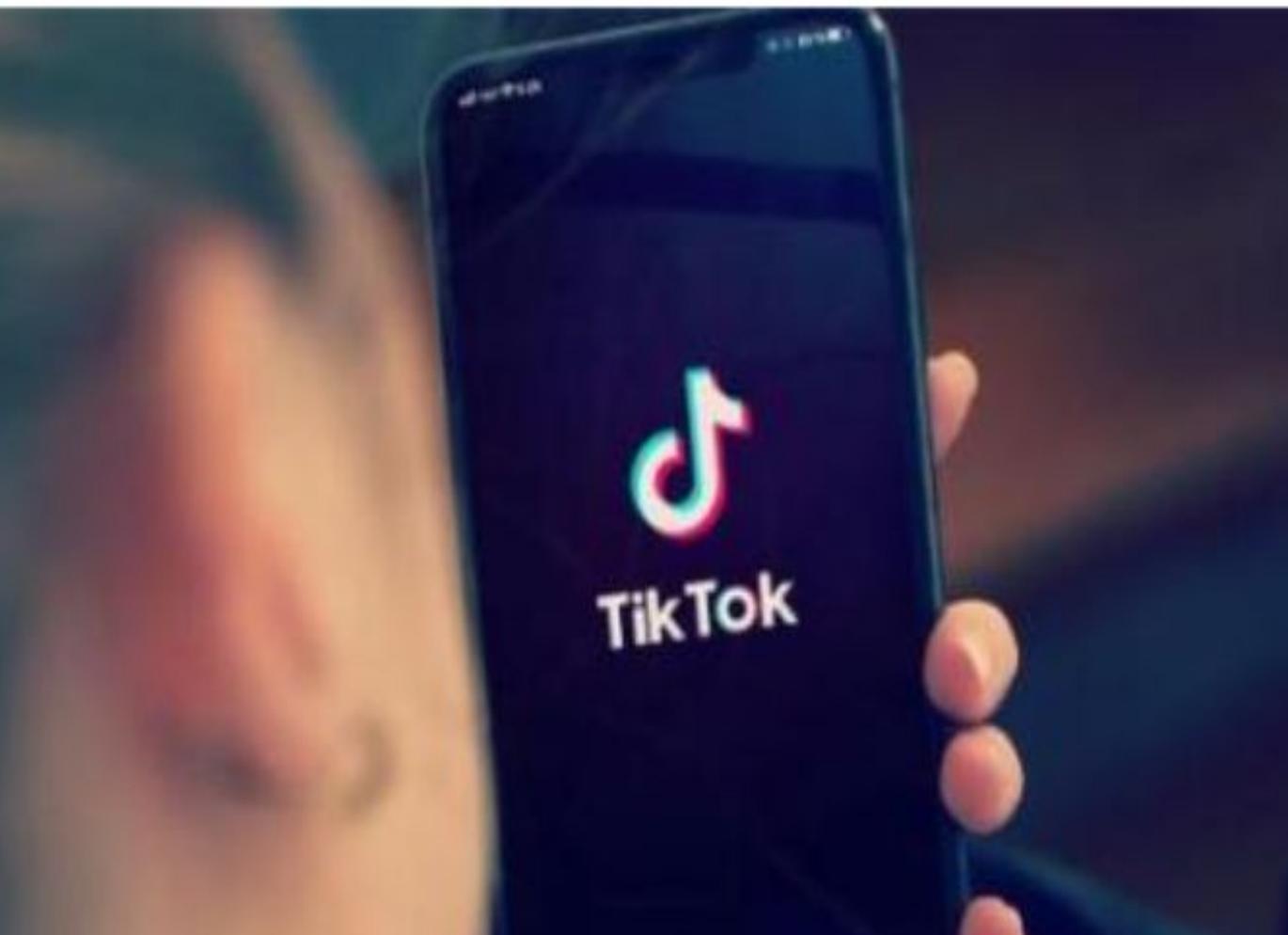
FISICO



COGNITIVO



AFFETTIVO-  
RELAZIONALE



14 marzo 2024

**L'Antitrust multa  
TikTok con 10  
milioni per controlli  
inadeguati sulla  
sicurezza dei minori.**

**2021 - Il Wall Street Journal  
rivela tre anni di ricerche  
riservate dell'azienda**

## **Instagram, gli studi interni di Zuckerberg: "Rischi per la salute mentale delle giovanissime"**

**Instagram causa depressione e disturbi per 32% delle  
ragazze/ "È dannoso per giovani"**



**Mio figlio insiste e dice che tutti i suoi amici ce l'hanno... cosa devo fare?**

**Non sarebbe più facile metterci tutti d'accordo e dare le stesse regole?**



# PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE

SÌ AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!

## LE 5 REGOLE

PER LE PRIMARIE



**PRIMARIA SMARTPHONE-FREE**



**APP E SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ**



**VIDEOGAME E CONTENUTI VIDEO ADATTI**



**IN RETE SOLO SE ACCOMPAGNATI**



**LIMITI CHIARI SU TEMPI E LUOGHI**



# ATTENZIONE ALL'ETA' !

APP, VIDEOGAME, FILM E CARTONI ANIMATI  
HANNO INDICAZIONI DI ETA' CHE E' IMPORTANTE  
RISPETTARE PER IL BENESSERE PSICOLOGICO DEI FIGLI !

IN CASO DI DUBBI E' SUFFICIENTE VERIFICARE  
L'ETA' SU INTERNET CON UNA SEMPLICE RICERCA



Instagram



Tik Tok



# SISTEMA PEGI: INDICA LE ETA' ADATTE AI DIVERSI VIDEOGAME

→ [www.pegi.info](http://www.pegi.info)



**questi simboli indicano i contenuti a rischio presenti nel videogame**



# I PARENTAL CONTROL POSSONO AIUTARCI!



Google Family Link



*Qustodio*

**KIDSLOX**

**E ALTRI....**

# PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE

SÌ AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!

## LE 5 REGOLE

PER LE PRIMARIE



**PRIMARIA SMARTPHONE-FREE**



**APP E SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ**



**VIDEOGAME E CONTENUTI VIDEO ADATTI**



**IN RETE SOLO SE ACCOMPAGNATI**



**LIMITI CHIARI SU TEMPI E LUOGHI**

# PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE PER IL BENESSERE DIGITALE

SE SEI D'ACCORDO CON LE 5 REGOLE...  
FIRMA IL PATTO PER SOSTENERE IL PROGETTO !

PIU' SIAMO E PIU' SARA' FACILE DIFFONDERE  
REGOLE COMUNI TRA TUTTI I GENITORI !



[www.fvg.pattidigitali.it](http://www.fvg.pattidigitali.it)

## **PROGRAMMA INCONTRI GENITORI IN PRESENZA**

*Incontri di formazione e confronto con gli esperti dell'Associazione MEC sulle regole e strategie per accompagnare i figli all'uso sicuro dei dispositivi digitali*

**mercoledì 10 Aprile** - ore 16.30 - 18.30

*scuola Dante → con laboratorio per i bambini*

**mercoledì 17 Aprile** ore 16.30 - 18.30

*scuola De Amicis*

**lunedì 22 Aprile** ore 17:00 - 19.00

*scuola IV Novembre*

**giovedì 9 maggio** ore 16.30-18.30

*scuola Lea D'Orlandi → con laboratorio per i bambini*

**giovedì 16 maggio** ore 17.00-19.00

*scuola IV Novembre*

*→ incontro speciale: genitori e figli insieme*

*Nota: tutti gli incontri sono aperti ai genitori di tutti i plessi*



# PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE

SI AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!



*Un progetto  
realizzato da:*

**ISTITUTO  
COMPENSIVO 3**



**Rete scuole  
del 1° ciclo di Udine**