



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO UDINE III**

Via Magrini 6, 33100 UDINE - Tel. 0432.504101 - Fax 0432.511778 - CF 94127260308

Email: [udic85700x@istruzione.it](mailto:udic85700x@istruzione.it) - PEC: [udic85700x@pec.istruzione.it](mailto:udic85700x@pec.istruzione.it)

Sito internet: <http://3icudine.gov.it/>



**PROGRAMMA**

# VOX SANA IN CORPORE SANO

---

## PRESENTAZIONE

Percorso di educazione e prevenzione vocale per docenti del mondo della Scuola. I partecipanti scopriranno come utilizzare la voce in modo sano ed efficiente per migliorare nettamente la propria attività lavorativa. Impareranno tecniche semplici e veloci per mantenere la voce allenata e combattere la stanchezza vocale accumulata. Acquisiranno abilità indispensabili per rendere la comunicazione quotidiana di concetti ed emozioni efficace per gli studenti e gratificante per loro.

## DOCENTI

MICHELE MORASSUT preparatore vocale, insegnante di canto

MARCO BARBON logopedista, cantante

## CONTENUTI GENERALI DEL CORSO

- le professioni della voce
- basi di anatomia e fisiologia dell'apparato vocale
- gestione respiratoria
- caratteristiche vocali nella comunicazione verbale
- la voce quale strumento di persuasione
- la voce canale delle emozioni
- rischi connessi all'uso della voce in ambito didattico-educativo
- tecniche di warm-up e tecniche di recupero vocale
- norme di igiene vocale

## ARTICOLAZIONE E DURATA INCONTRI

Totale di massimo 32 partecipanti suddivisi equamente in 2 gruppi

**I INCONTRO** (unico per tutti i partecipanti): Seminario teorico-pratico volto ad aumentare la consapevolezza sull'uso della voce in ambito professionale e a fornire nozioni tecniche di base per gli incontri successivi.

Durata dell'incontro 2h e 30'

Data: giovedì 15 febbraio 2018 orario 16.30-19.00

**II - III – IV – V INCONTRO** (2 incontri per ciascun gruppo): Formazione pratica, collettiva e individuale, di educazione all'uso della voce in cui verranno approfondite le tematiche del primo incontro, con particolare riferimento a: corretta gestione respiratoria, riscaldamento vocale, utilizzo dei risonatori, prevenzione delle malattie professionali dell'apparato fonatorio.

Durata degli incontri 3h e 30' compresa una pausa di circa 15'

Date:

I gruppo - giovedì 22 febbraio e 1 marzo orario 15.00-18.30

II gruppo - venerdì 23 febbraio e 2 marzo orario 15.00-18.30

**VI INCONTRO** (unico per tutti i partecipanti): Ascoltare le voci (elementi di analisi), voci patologiche, dispense ed esercizi, brevi consulenze.

Durata dell'incontro 2h e 30'

Data: venerdì 16 marzo 2018 orario 16.30-19.00