

LABORATORIO GENITORI

scuola primaria e secondaria di primo grado

“La meditazione orientata alla consapevolezza (mindfulness) in ambito educativo”

a cura dei docenti *Cristiano Crescentini, Susanna Feruglio e Alessio Matiz* dell'Università degli Studi di

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a _____

Indirizzo e-mail _____ @ _____ Tel. _____

in qualità di genitore dell'alunno

Nome _____ Cognome _____

classe _____ scuola _____

CHIEDE

di ISCRIVERSI al laboratorio “**La meditazione orientata alla consapevolezza (mindfulness) in ambito educativo**” impegnandosi a partecipare a tutti e tre gli incontri, che si terranno presso l'auditorium della scuola Manzoni di Piazza Garibaldi a Udine nelle seguenti date e orari:

- **venerdì 11 novembre 2022 ore 17.30/19.00:** introduzione alla Mindfulness e al concetto di genitorialità consapevole;
- **venerdì 18 novembre 2022 ore 17.30/19.00:** come agisce la Mindfulness: attenzioni, emozioni e benessere psicologico;
- **venerdì 25 novembre 2022 ore 17.30/19.00:** le applicazioni della Mindfulness in famiglia e a scuola.

Data _____ firma _____

LABORATORIO GENITORI

scuola primaria e secondaria di primo grado

“La meditazione orientata alla consapevolezza (mindfulness) in ambito educativo”

a cura dei docenti *Cristiano Crescentini, Susanna Feruglio e Alessio Matiz* dell'Università degli Studi di

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a _____

Indirizzo e-mail _____ @ _____ Tel. _____

in qualità di genitore dell'alunno

Nome _____ Cognome _____

classe _____ scuola _____

CHIEDE

di ISCRIVERSI al laboratorio “**La meditazione orientata alla consapevolezza (mindfulness) in ambito educativo**” impegnandosi a partecipare a tutti e tre gli incontri, che si terranno presso l'auditorium della scuola Manzoni di Piazza Garibaldi a Udine nelle seguenti date e orari:

- **venerdì 11 novembre 2022 ore 17.30/19.00:** introduzione alla Mindfulness e al concetto di genitorialità consapevole;
- **venerdì 18 novembre 2022 ore 17.30/19.00:** come agisce la Mindfulness: attenzioni, emozioni e benessere psicologico;
- **venerdì 25 novembre 2022 ore 17.30/19.00:** le applicazioni della Mindfulness famiglia e a scuola.

Data _____ firma _____